
TELIBSKÝ ZPRAVODAJ

čtvrtletník - květen 2026

VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ,



stejně jako v minulém čísle našeho TELIBSKÉHO ZPRAVODAJE mi dovoluji, abych Vás ve stručnosti seznámil s důležitými body a usneseními z uplynulého jednání zastupitelstva obce Nová Telib a v krátkosti bych také shrnul naši veřejnou schůzi, které byla uspořádána z důvodu představení plánované investiční akce – **Výstavba splaškové kanalizace v naší obci.**

Schůze č.01/2026 (24.2.2026):

1) V rámci úvodního bodu této schůze účetní obce obeznámila zastupitelstvo s proběhlou inventurou veškerého obecního majetku k 31.12.2025, jejíž závěr byl následně zastupiteli schválen.

2) Následně jsem zastupitelstvu podal zprávu o hospodaření obce v roce 2025. Naše obec v loňském roce hospodařila s přebytkem ve výši cca 3.900.000,- Kč. Tento přebytek již v sobě zahrnuje i přijaté úroky z obecních termínovaných vkladů. Celkové úroky od uzavření těchto termínovaných vkladů jsou již cca 450.000,- Kč, což z mého pohledu je velice zajímavý přínos do našeho rozpočtu, a to hlavně z pohledu očekávaných hodnotnějších investic. Samozřejmě jsem jako každoročně provedl shrnutí nejvýznamnějších uskutečněných investičních akcí, které byly provedeny v roce 2025 (pokládka linolea a koberce na OÚ; výstavba plechové garáže pod budovou OÚ; instalace nového dopravního zrcadla; výstavba obecních bytů). Speciálně jsem poděkoval našemu obecnímu kulturnímu a sportovnímu výboru, jehož činnost byla v uplynulém roce (tak jako tradičně v letech předchozích) na velmi vysoké úrovni!!

3) Dalším neméně důležitým bodem, který byl na programu schůze zastupitelstva, bylo schválení přijetí dotace od MZE. Tato dotace ve výši cca 143.000,- Kč nám byla přidělena na rekonstrukci kapličky na návsi obce. Přijetí této dotace bylo

samozřejmě schváleno a já osobně se již velmi těším, až naše kaplička bude opravena. Termín dokončení rekonstrukce je očekáván v 06/2026.

4) Dle mého názoru absolutně nejdůležitější bod této schůze bylo seznámení zastupitelů s faktem, že vítěz výběrového řízení pro veřejnou zakázku malého rozsahu na zhotovení projektové dokumentace na výstavbu splaškové kanalizace firma Vodohospodářský rozvoj a výstavba a.s. z kapacitních důvodů odstoupila z výběrového řízení. Po diskusi jsme přistoupili k výběru firmy k realizaci této zakázky, která se umístila na druhém místě, a to společnost Vodohospodářské inženýrské služby a.s.. Hodnota veřejné zakázky tedy bude 2.520.000,- Kč bez DPH. V rámci tohoto bodu jsem zastupitele seznámil s termínem veřejné schůze s občany na téma představení záměru výstavby splaškové kanalizace. Termín byl naplánován na 6.3.2026 od 17:00 hodin na sále místní hospody „U Zvoničky“.

5) Dále jsem spolu s místostarostou podal informaci, že 31.1.2026 proběhlo předání obecních bytů dodavatelskou firmou. Finální vyúčtování



nákladů bylo pro naši obec velmi příznivé, protože jsme se s dodavatelem dohodli na MĚNĚnákladech ve výši cca 146.000,- Kč bez DPH. Spolu s naším stavebním dozorem byla ihned po předání zahájena činnost ohledně kolaudace stavby a zároveň na 3.3.2026 byl naplánován den otevřených dveří pro občany naší obce a mohu říct, že se velmi vydařil. Na nové byty se přišlo podívat cca 40 našich občanů a zaznamenal jsem jenom pozitivní reakce. Nyní už jenom získat kolaudaci a oba byty pronajmout, aby začaly plnit účel, pro který byly vybudovány.

6) V rámci bodu „práce pro obec“ jsem požádal místní spolky a sdružení o provedení brigád ve prospěch obce Nová Telib. SK NT (údržba travnatých ploch u OÚ + u hospody + zajištění topného dřeva pro OÚ), RS NT (údržba travnatých ploch u rybníka Žid + u dolní vodní nádrže), SDH NT (zajištění spálení dřevěného odpadu + nátěr střechy místní hospody).

7) Na závěr naší schůze jsme schválili na základě obdržených žádostí poskytnutí dvou finančních darů, a to Lince bezpečí (2.000,- Kč) a Knihovně města MB (3.000,- Kč)

Veřejná schůze s občany (6.3.2026):

V pátek 6.3.2026 od 17 hodin proběhla veřejná schůze s občany na sále místní hospody „U Zvoničky“. Tato schůze byla svolána s jedním hlavním cílem, a to podat občanům naší obce informace o plánované a dle mého názoru nejzásadnější a největší investiční akci, která nás v následujících letech čeká, a to výstavba splaškové kanalizace. Na schůzi přijali pozvání a dostavili se i speciální hosté – Ing. Vladimír Stehlík (předseda představenstva a ředitel společnosti VaK Mladá Boleslav a.s.) a Ing. Lukáš Kužel (vedoucí úseku projekce a inženýrských činností & ICT společnosti Vodohospodářské inženýrské služby a.s.). Za jejich účast jim ještě jednou velmi děkuji.

Po úvodním přivítání jsem občany seznámil s historií všech činností a myšlenek spojených se záměrem vybudovat obecní splaškovou kanalizaci v naší obci. Zde si dovoluji velmi stručný přehled. Počátek se datuje již v roce 2020, kdy jsme oslovili městys Březno ohledně možného připojení na jejich kanalizaci. Z důvodu negativní odpovědi (nedostatečná kapacita ČOV ve Březně) se začali hledat jiné možnosti. Ty nám až dokonale odkryla studie výstavby kanalizace u nás v obci, která nám nastínila nejlepší možnost, a to připojení na kanalizaci v obci Žerčice. S touto studií nás v rámci schůze detailně seznámil ing. Kužel. První oslovení obce Žerčice se datuje na 22.8.2023.

Následovala řada jednání a vyjasňování si různých detailů. Vše ale splnilo svůj účel a cíl a dne 4.6.2025 schválilo zastupitelstvo obce Žerčice na svém zasedání smlouvu o spolupráci s naší obcí ohledně připojení na jejich kanalizační síť. Tato smlouva byla u nás schválena 11.6.2025. Následovala příprava na výběrové řízení za účelem získání projektové dokumentace a stavebního povolení pro tuto investiční akci. Po určitých problémech máme vysoutěženou společnost, se kterou máme již podepsanou smlouvu o dílo (Vodohospodářské inženýrské služby a.s.) a práce na projektu již začaly! Projektová dokumentace by měla být dokončena do začátku roku 2028, nicméně očekávám, že v letech 2026+2027 se ještě uvidíme na další veřejné schůzi, která se bude týkat tohoto tématu.

Po ukončení mého shrnutí jste dostali příležitost vyobčané k položení různých dotazů týkajících se tohoto tématu. Dotazů bylo několik a s jejich vyjasněním mi velmi pomohli naši speciální hosté, kteří jsou v daném tématu velkými odborníky.

Po ukončení tohoto hlavního bodu jsem ještě v několika větech shrnul dění a hospodaření naší obce v roce 2025.

Nyní už si jenom společně přejme, aby se vše dařilo a abychom mohli co nejdříve splaškovou kanalizaci zrealizovat...nicméně bude to ještě hodně dlouhá a obtížná cesta.

Ing. Jan Hájek
Starosta obce Nová Telib



Rybářský ples se konal v pátek 20. 3. 2026 a hlavní cenu za nejlepší masky získali manželé Vackovi. Gratulujeme!

NOVÉ OBECNÍ BYTY - FOTODOKUMENTACE

Dům byl postaven kolem roku 1950.

Stavební dokumentace se dochovala pouze pro pozdější úpravy, je neúplná.

V roce 1997 byla provedena rekonstrukce střechy, kdy místo původní ploché střechy byla navržena střecha sedlová. Ve stejném roce bylo také upraveno okolí budovy – terasa do podoby, v jaké je dnes.

Projekt se týká změny užívání stavby na dvě nové obecní bytové jednotky.

V přízemí domu byla navržena a vybudována bytová jednotka o dispozici 2+1 o rozloze 68 m².

Ve 2.NP byla navržena a vybudována bytová jednotka o dispozici 3kk a celkové ploše 86 m².

Byla vybudována kotelna v 1.NP a v každém patře jeden obecní skladovací prostor.

Bytová jednotka v přízemí:



Bytová jednotka v 1. podlaží:



OHLÉDNUTÍ ZA PŘEDNÁŠKOU O BYLINKÁCH

Dne 15.4. 2026 proběhl v naší obci workshop a přednáška na téma Výroba domácí kosmetiky pro krásu i zdraví. První část byla věnována teoretické přednášce o možnostech využití domácích kuchyňských surovin, rostlin ze zahrady a bylin pro výrobu domácí kosmetiky. Poté se dámy seznámily s výrobou některých kosmetických produktů na vlastní kůži. Vyrobity si bylinnou koupelovou sůl, olejový parfém, lesk na rty a jako bonus získaly i recept na vlasový elixír podporující růst vlasů. Abyste i vy měli možnost vyrobit si svoji vlastní kosmetiku, sdílím recepty, podle kterých jsme tvořily.

DOMÁCÍ BALZÁM (LESK) NA RTY – DÁVKA NA CCA 6 KS

Ingredience

11,6 g ricinového (olivového oleje)

7,5 g včelího vosku

9,1 g bambuckého másla

1,6 g esenciálního oleje (volitelné), není nutný, na workshopu jsme použili Geranium, pokud chcete mít produkt bez parfemace, tuto surovinu vynechejte

Tocopherol (vitamín E – volitelné), konzervační prostředek

Mica – minerální barvivo (nebo např. prášek z červené řepy, šípkový prášek) – množství dle požadovaného odstínu, tato surovina je volitelná, pokud chcete čirý výrobek, barvivo nepřidávejte

Postup

Ve vodní lázni rozpustíte vosk v oleji, po úplném rozpuštění přidejte bambucké máslo, pozor směs nesmí vařit! Nechejte vše rozpustit a propojit. Vzniklou směs nechte vychladnout na cca 40°C přidejte tocopherol, esenciální olej a barvivo. Vše opět důkladně zamíchejte a ihned nalijte do čistých nádobek – kelímků. Pokud vám směs ztuhne, můžete ji ve vodní lázni opět rozehtát, nepřekračujte však teplotu 40 °C, došlo by ke zničení konzervantu.

Pokud si budete chtít vyrobit olejový parfém, můžete využít celou recepturu, jen vynecháte barvivo a esenciálního oleje dáte 3 g.

Trvanlivost produktů po přidání vitamínu E je cca 4-6 měsíců.

KOUPELOVÁ SŮL

Ingredience

Hrubozrnná mořská sůl

Sušené bylinky – např. heřmánek, rozmarýn, levandule, měsíček, růže.....



Esenciální olej nebo bylinný olej (volitelné)
Barvivo – červené zelí, červená řepa nebo mica (volitelné)

Postup

Hrubozrnnou mořskou sůl smícháte se sušenými bylinkami. Pokud budete chtít barevnou sůl, bylinky přidáte až po obarvení. Jako barvivo zvolte micu (minerální barvivo) nebo např. šťávu z červené řepy či zelí (sůl se musí poté sušit). Pokud budeme sůl brzy spotřebovávat, můžeme ji zalít bylinným olejem nebo jen přidat pár kapek esenciálního oleje a dobře promíchat. Vždy kapejte olej na sůl a nechte vsáknout, nikdy nekapejte olej až do vody ve vaně, olej by vám plaval na hladině. Pro citlivou pleť je vhodné přidat i ovesné vločky v poměru 1:1 se solí. Smíchanou směs dejte do plátěného nebo síťovaného pytlíku, aby vám při vypouštění vany zbytek bylin neucpal odpad. Namíchanou sůl skladujte nejlépe v zavřené zavařovací sklenici nebo jiné skleněné nádobě.



ELIXÍR PRO RŮST A KRÁSU VLASŮ

Ingredience a postup

Nasušenou kopřivu, mátu, rozmarýn smíchejte ve stejném poměru (např. 1 hrst), poté přidejte 10 ks hřebíčku a pokud chcete podpořit vlasovou pokožku ještě více, můžete do směsi dát i polévkovou lžici mleté kávy. Vzniklou směs vložte do zavařovací sklenice a zalijte jablečným octem tak, aby byly všechny ingredience ponořeny. Nechte luhovat cca 3 týdny a občas promíchejte, sceďte a používejte jako oplach na vlasy po klasickém mytí vlasů šamponem, už neoplachujte.

Octová vůně z vlasů vyvane po jejich usušení. Pokud si chcete oplach ještě vylepšit, můžete přidat pár kapek esenciálního oleje pro vůni.

Jestli budete mít chuť a náladu, určitě si zkuste něco vyrobit a užít si tak ekologickou kosmetiku doslova na vlastní kůži.

Těším se na další společná bylinková tvoření!

Jarmila Koutová



NORDIC WALKING V PODÁNÍ LUCIE ŘEHÁKOVÉ

Nordic walking možná na první pohled vypadá jako obyčejná chůze s holemi. Ve skutečnosti jde ale o promyšlený a velmi efektivní pohyb, který zapojuje téměř celé tělo, zlepšuje kondici a zároveň šetří klouby. Právě proto si získává stále více příznivců napříč generacemi – od lidí, kteří se chtějí udržet v kondici, až po ty, kteří se vracejí k pohybu po zdravotních potížích.

Instruktorka Nordic walkingu Lucie Řeháková, která působí nedaleko Nové Telibi, přijala pozvání k rozhovoru pro Telibský zpravodaj. Její cesta ke sportu nebyla přímočará – prošla si zraněními i vážnou nemocí a právě pohyb jí pomohl vrátit se zpět do aktivního života.

V rozhovoru mluví nejen o tom, co Nordic walking přináší tělu, ale i o tom, jak může pomoci najít zpět sílu, rovnováhu a radost z pohybu.

Dnes vedeš lekce Nordic walkingu. Co pro Tebe dnes pohyb znamená?

Dnes je pro mě pohyb nejen prací, ale hlavně cestou, jak si udržet fyzickou i psychickou rovnováhu. Nordic walking vnímám jako jeden z nejpřirozenějších pohybů, které existují.

Při správné technice zapojujete až 90 % svalů v těle a zároveň šetříte klouby, což z něj dělá ideální aktivitu pro široké spektrum lidí

Na lekcích vidím, jak se lidé mění. Přicházejí unavení, často s bolestmi nebo stresem, a odcházejí klidnější, narovnanější a spokojenější. To je pro mě největší smysl.

Čím Tě Nordic walking tolik oslovil?

Překvapilo mě, jak „chytrý“ ten pohyb je. Není to jen chůze s holemi – je to komplexní práce celého těla.

Zvyšuje kondici, pomáhá držení těla, zapojuje i horní polovinu těla a zároveň nepřetěžuje organismus.

Já sama jsem si prošla zdravotními komplikacemi, a právě proto vím, jak důležité je mít pohyb, který vás podporuje, ne ničí.

Tvá cesta ke sportu ale začala už dávno předtím...

Ano, sport byl součástí mého života od dětství. Věnovala jsem se gymnastice, atletice i volejbalu, který jsem hrála závodně.

Pak ale přišla zranění kolen a najednou jsem musela přijmout, že moje tělo má limity. To bylo těžké období.



Jak ses k pohybu vrátila?

Postupně. Po dětech jsem začala znovu běhat, i když začátky byly náročné. Ale vydržela jsem.

Zlom přišel během covidu, kdy jsem běhala pravidelně. Měla jsem pocit, že se moje tělo znovu vrací do života.

Pak ale přišla diagnóza rakoviny...

Ano. V roce 2023.

Bylo to období plné strachu. Ale právě tehdy jsem se rozhodla pohyb nevzdát. Nešlo o výkon, ale o to udržet si psychickou sílu.

Chodila jsem na procházky, později zase běhala. A jeden moment si pamatuji dodnes – mezi chemoterapiemi jsem ušla 24 kilometrů v horách.

To byl pro mě obrovský návrat k životu.

A právě potom přišel Nordic walking?

Ano. V lázních v roce 2024. Šla jsem to zkusit – a úplně mě to nadchlo.

Najednou jsem našla pohyb, který dává smysl všemu, čím jsem si prošla. Efektivní, ale šetrný. Přirozený, ale přitom velmi funkční.



Dnes už ale Nordic walking nejen praktikuješ, ale i učíš...
Ano, a to mě naplňuje asi nejvíc.

Jsem vystudovaná fyzioterapeutka a výživová poradkyně, takže dokážu pohyb vnímat v širších souvislostech. Klientům nepředávám jen techniku chůze, ale i celkový pohled na zdravý životní styl. Vidím tělo jinak – v souvislostech. A to je obrovská přidaná hodnota.

Pracuješ na tom sama, nebo s někým?

Velkou oporou je mi můj manžel Martin, který mě podporoval po celou dobu – a letos se ke mně přidal i jako instruktor.

Díky tomu jsme mohli naši činnost ještě rozšířit a věnovat se více lidem.

Co všechno dnes nabízíte?

Budujeme komunitu Nordic walking Mladá Boleslav.



Pořádáme:

- kurzy pro začátečníky i pokročilé
 - skupinové lekce i individuální tréninky
 - walkerské výlety v přírodě
 - pohybové programy pro firmy a teambuildingy
- Nejčastěji působíme v parku Štěpánka v Mladé Boleslavi, ale rádi vyrazíme i kamkoliv jinam. Nordic walking je skvělý právě v tom, že se dá přizpůsobit každému – od úplných začátečníků až po aktivní sportovce.

Kde vás lidé mohou najít?

Fungujeme na sociálních sítích: Facebook: Nordic walking Mladá Boleslav Instagram: nordicwalkingmb
Postupně připravujeme i webové stránky.

Co bys vzkázala lidem, kteří váhají začít?

Že nemusí čekat na „lepší kondici“.

Nordic walking je ideální právě proto, že vás přijme takové, jací jste. A postupně vás posune dál.

Tvé osobní motto?

Pohyb nemusí bolet, aby měl smysl.

A Nordic walking je pro mě přesně ten typ pohybu, který vás nezlomí – ale podrží.

Moc děkuji za rozhovor a ať se daří!



Lucie Řeháková,
instruktorka Nordic walkingu

POMÁHÁME PŘÍRODĚ KVĚST UŽ VÍCE NEŽ 30 LET PŘÍBĚH FIRMY PLANTA NATURALIS

S příchodem jara se krajina kolem nás znovu probouzí a louky začínají hrát barvami. Možná vás při procházkách napadne, odkud se tahle pestrost bere a proč dnes květnatých luk ubývá. Odpověď najdeme nedaleko – v Markvarticích, jen pár kilometrů od Nové Telibi.

Právě tady působí už více než tři desetiletí **Planta naturalis**. Jejich práce je na první pohled nenápadná, ale pro krajinu zásadní – pomáhají obnovovat květnaté louky a uchovávat genofond rostlin pro další generace. A protože jaro je ideální čas o tom mluvit, připojujeme i pozvánku na oblíbenou akci **Česká květnice**.

Louky byly po staletí přirozenou součástí krajiny. Sloužily jako zdroj potravy pro zvířata a díky pravidelnému spásání zůstávaly otevřené a pestré. S příchodem moderního zemědělství a mechanizace se ale situace změnila – místo rozmanitých luk začaly převládat velké plochy monokultur a mnohé louky zůstaly bez péče.

Důsledkem je postupná ztráta druhové rozmanitosti. Každá rostlina přitom vytváří zázemí pro další organismy – na jeden druh bývá navázáno i několik druhů hmyzu. Louka tak není jen „hezký kus přírody“, ale fungující celek, který drží krajinu při životě.

Kořeny projektu sahají do počátku 90. let. Tehdy se jeho zakladatelé rozhodli obnovovat květnaté louky aktivně – sběrem semen přímo z přírody a jejich dalším pěstováním.



V roce 1993 vznikla firma Planta naturalis. Začínala na 8 hektarech s přibližně 50 druhy rostlin. Dnes hospodaří na více než 25 hektarech a pěstuje kolem 900 druhů středoevropské flóry.

Začátky přitom nebyly jednoduché. „Hodně lidí se tehdy ptalo, proč pěstujeme plevel,“ vzpomínají zakladatelé. Dnes se pohled veřejnosti mění a stále více lidí chápe, že právě tyto „obyčejné“ rostliny tvoří základ zdravé krajiny.

Každá louka je jedinečná – její složení závisí na půdě, klimatu i nadmořské výšce. Proto bylo jedním z nejnáročnějších úkolů nasbírat původní semena a zachovat jejich přirozenou podobu.

Dnes se rostliny pěstují na polích, často odděleně podle druhů, a ze získaných semen se vytvářejí směsi pro zakládání nových luk. Za tím vším je ale velké množství práce. Příroda totiž monokultury nemá ráda – mezi rostliny se rychle vrací plevel, který je potřeba ručně odstraňovat.

Práce nekončí ani po sklizni. Semena se suší, čistí, třídí a balí. Každý druh vyžaduje jiný přístup a zkušenost.

Květnatá louka nemusí být jen záležitostí velkých pozemků. Stále více lidí si ji zakládá i na vlastních zahradách – jako okrasný prvek, ale i jako způsob, jak podpořit přírodu kolem sebe.

POZVÁNKA NA ČESKOU KVĚTNICI

Vrcholnou událostí, kde se práce Planta naturalis každoročně představuje veřejnosti, je Česká květnice – svátek rozkvetlých luk a krásného venkova.

Letos se uskuteční už 25. ročník, a to v pátek 29. května a v sobotu 30. května 2026, vždy od 9:30 do 16:00 hodin v Markvarticích u Sobotky.

Návštěvníci se mohou těšit především na samotné louky – rozkvetlé pěstební plochy, které hrají všemi barvami a ukazují, jak pestrá a živá může krajina být. Velkým lákadlem jsou komentované vyjíždky po polích, kde se dozvíte více o pěstování lučních rostlin, jejich významu i konkrétní práci, která za tím stojí. Kdo dává přednost klidnějšímu tempu, může se po polích projít i individuálně.

Součástí programu je také semínkový krámk, kde si můžete zakoupit směsi lučních květin a přenést kousek této krásy i na vlastní zahradu. Nechybí ani výstava rostlin české přírody a léčivých bylin, která přibližuje bohatství naší krajiny zblízka.

Zajímavý program nabízí i zázemí „chalupy“, kde probíhá setkání přátel přirozeného léčení, a závěr dne patří tradičně kulturnímu zážitku – v kostele se uskuteční květinová výzdoba z lučního kvítí doplněná hudebním vystoupením.

Celá akce má velmi přátelskou, téměř rodinnou atmosféru. Nejde jen o odbornou prezentaci, ale především o možnost zpomalit, projít se krajinou, nadechnout se vůně květin a uvědomit si, jak důležitou roli louky v našem prostředí hrají.




Planta naturalis
Markvartice
www.planta-naturalis.cz
Planta.Naturalis

Prodej zapěstovaných rostlin z pole

GPS: 50.0417°N 15.1115°E

Datum konání:

pátek 17.dubna - sobota 9.května 2026

pátek 18:00 - 22:00 13:30 - 16:30	17,-	21,-	15,-	6,-
sobota 9:00 - 12:00	18,-	25,-	2,-	9,-

Cena jednotná 55,- Kč vč. DPH

Nabízíme: trvalky, skulinčky, ozdobné trávy, léčivky a plet. rostliny
Prodej probíhá za přítomnosti poštovního poštovního úřadu v určené termíny
a hodiny. Pokud při nákupu dobře vyjádřit zapěstované rostliny z polí
a je lépe návštěvníci sdělit na jiný termín.

O výšce některých rostlin je vhodné se telefonicky dohodnout
v časech 9:00 - 10:00 hod nebo 12:00 - 13:00 hod.

Děkujeme za pochopení.



TELIBSKÉ RECEPTY ... tentokrát sušené maso od Tondy Tomšu

Domácí sušené hovězí maso je skvělá zásoba na cesty, k filmu, na túru nebo jen tak na zobání. Výhodou je plná kontrola nad složením, výrazná chuť a vysoký obsah bílkovin.

Co budeme potřebovat?

2–2,5 kg hovězího válečku nebo hovězího zadního

Maso důkladně odblaníme a nakrájíme přes vlákna na přibližně 4 mm tenké plátky. Krájení jde výrazně lépe, když maso předem vložíme asi na 3 hodiny do mrazáku – zpevní se a plátky budou rovnoměrnější. Nakrájené maso vložíme do velké mísy a k masu přidáme:

- 50 ml worcestrové omáčky
- 50 ml sójové omáčky Kikkoman
- 4 lžičky sušeného česneku
- 4 lžičky sušené cibule
- 4 lžíce uzené papriky
- 4 lžičky soli
- 4 lžičky třtinového cukru
- 4 lžičky drceného pepře

Všechny ingredience s masem pořádně rukama promícháme, aby se směs dostala na každý kousek masa. Výrazně pomůže, když přidáme trošku vody, mnohem lépe se pak vše promíchá a koření se dostane všude. Poté maso zakryjeme a necháme do druhého dne odležet v lednici.

Druhý den maso vyskládáme do sušičky. Kapacita běžné sušičky je přibližně 2 až 2,5 kg masa.





Sušení

- sušit na 70 °C po dobu 10 hodin
- po 5 hodinách prohodit jednotlivá patra
- po 10 hodinách zkontrolovat stav masa
- podle potřeby досуšit na nižší teplotu

Praktický tip:

Sušičku je lepší umístit do garáže nebo jiné větrané místnosti, protože vůně během sušení je opravdu intenzivní.

Pro tuto várku bylo použito 2,5 kilogramu syrového masa a po usušení zůstalo 910 gramů hotového



jerky. Krásně je na tom vidět, kolik vody se během sušení z masa odpaří a jak se tím zvýrazní jeho chuť i trvanlivost.

Domácí sušené maso je skvělým zdrojem bílkovin, neobsahuje zbytečné konzervanty a perfektně se hodí na cesty, výlety, sport nebo jen jako rychlá a sytá svačina. Při pokojové teplotě vydrží přibližně týden, v lednici zhruba měsíc. Pravdou ale je, že vzhledem k tomu, jak je dobré, zmizí mnohem dřív.

Dobrou chuť!



HISTORICKÉ OKÉNKO SOCHY SVATÝCH V NAŠEM OKOLÍ

Dozajista jste si již při toulkách naším malebným krajem všimli, že na vás někdo hledí tak trochu z patra. Ano, jsou to sochy svatých, které jsou rozmístěny na důležitých bodech v krajině. Chrání svou přítomností obec před požárem, neúrodou nebo před čertem samým. V našem nejbližším okolí je rozmístěno celkem šest soch svatých. Pět z nich se nachází na katastrálním území Března a jedna v Žerčicích.

Stejně jako v případě většiny sochařských děl březenského kostela pocházejí i tyto sochy ze slavné dílny kosmonoské rodiny Jelínků. Na náměstí najdeme sochu sv. Floriána z roku 1713, u kostela pak sochu sv. Prokopa z roku 1730. Na rozcestí silnic do Nové Telibi a Dolánek stojí socha sv. Václava, která původně zdobila průčelí kostela. K jejímu sejmutí z kostela a následnému přenesení došlo v roce 1822 z důvodu přetížení kostelních zdí. Touto cestou a ve stejném roce se rovněž dostal na Novou Telib reliéf Nejsvětější Trojice. V roce 1752 byla v Písečném poli postavena socha sv. Izidora a za hřbitovem socha sv. Linharta.



Socha sv. Izidora, foto J. Šobusta 1939,
socha již neexistuje



Socha sv. Floriána na náměstí ve Březně,
foto J. Šobusta

Dle dochovaných záznamů můžeme konstatovat, že socha sv. Izidora a dnes již neexistující socha sv. Linharta byly pořízeny nákladem městyse Březno. U ostatních soch, vyjma přenesené sochy sv. Václava, tyto informace chybí. Žerčice se mohou pochlubit barokní sochou sv. Floriána z roku 1730.

Patroni, svatí neboli přímluvci či ochránci, jsou v křesťanské tradici světci, kteří drží ochrannou ruku nad určitým územím, profesí, skupinou lidí nebo jednotlivcem. Věřící je žádají o přímluvu u Boha. Mezi synonymy najdeme termíny jako svatý ochránce, přímluvce, patron nebo nebeský patron. Často jde o historické osobnosti či mučedníky, např. sv. Václav (Čechy), sv. Florián (hasiči) nebo sv. Kryštof (řidiči).

Václav je jedním z českých svatých, patron České země, mučedník a postava, jejíž tradice sehrála velmi důležitou úlohu v emancipaci českého státu. Vedl zbožný a mravný život, horlil pro čest a slávu Boží a pečoval o šíření křesťanské víry. Nechal vystavět četné kostely a chrámy. Václav ctil svou matku, svatou Ludmilu, pečoval o chudinu, nemocné a sirotky a poskytoval přístřeší i pohostinství pocestným. Svatý Václav je zobrazován jako rytíř ve zbroji, s knížecí čapkou a mečem. Mezi jeho atributy patří hrozny, neboť pěstoval víno, a je také patronem vinařů.

Florián byl římským vojákem, který se postavil vraždění křesťanů na počátku 4. století. Byl zatčen a při mučení měl zapřít Krista. Přes svou bezúhonnost a zásluhy v armádě byl vydán do rukou kata. Dne 4. května 304 mu byl na krk přivázán mlýnský kámen a byl vhozen do řeky Enže v dnešním Rakousku. Nad jeho hrobem později vyrostl klášter. Florián bývá zobrazován v uniformě římského důstojníka, jak hasí požár vodou z nádoby. Je patronem hasičů, kominíků či pekařů a chrání majetek před požárem.

Prokop se narodil v roce 970 v Chotouni. V mládí se stal knězem, později se však usídlil v Posázaví, kde žil asketickým životem poustevníka. Podle legendy měl dokonce orat pluhem, který táhl ďábel popoháněný křížem. Kolem Prokopovy poustevny se postupně usazovali uředníci, vznikla zde osada a později, za podpory knížete Oldřicha, také klášter. Prokop byl jeho prvním opatem. Zde také v roce 1053 zemřel. Roku 1204 byl papežem prohlášen za svatého. Svatý Prokop bývá zobrazován jako mnich s berlou a mitrou a někdy s křížem či knihou. Jeho hlavním atributem je spoutaný ďábel, kterého má u nohou nebo na něm přímo stojí.

Socha sv. Linharta, stav z roku 2012



Socha sv. Prokopa pře Kostelem ve Březně, foto J. Šobusta

Linhart se podle legendy v 6. století usadil jako poustevník v chatrči v tehdejší Nobiaku ve Francii. Jeho poustevna se stala cílem mnoha zoufalých a hledajících radu. Měl zvláštní náklonnost k zajatcům a mnohým z nich zprostředkoval svobodu, protože měl dobré vztahy s králem. Mnozí zajatci, kteří v žaláři vzývali Linhartovo jméno, prý byli okamžitě vysvobozeni ze svých pout a ta potom přinesli poustevníkovi. Linhart je patronem sedláků, kovářů a také koní a dobytka. Jeho atributy jsou mnišský oděv, berla, okovy a řetěz.

Izidor žil v letech 560–636 a je označován jako „učitel církve“. Byl velmi vzdělaný, pocházel z bohaté rodiny a stal se biskupem v Seville. Podporoval kláštery, zřizoval školy a šířil vzdělanost. Jeho nejvýznamnějším dílem jsou *Origines sive Etymologiae*. Toto dílo o dvaceti svazcích představuje encyklopedii lidského poznání. Za svatého byl prohlášen roku 1598 a od roku 2001 je patronem počítačů a internetu. Svatý Izidor je zobrazován v biskupské mitře a s knihou či perem.

Mgr. Adam Kout
Archeolog Muzeum Mladoboleslava



Socha sv. Václava, foto J.Šolc
původně umístěna na průčelí kostela



Socha sv. Floriána v Žerčicích

JAK SE NÁM POVEDLY VLASÁČI?



TELIBSKÝ ZPRAVODAJ 12. vydání

Obecní zpravodaj vydává Obec Nová Telib, 294 06

Nová Telib, IČO: 00508951

Evidenční číslo MK ČR E 24493, periodicita 4x ročně

Redakce: Aneta Šrajerová, DiS., Ing. Jan Hájek, Mgr.

Adam Kout, Kateřina Dlouhá

Grafická úprava, Foto Aneta Šrajerová, DiS.

Vydání vychází květen 2026

